

Espresso Bio Classico

FEIGE KÜSST ESPRESSO IM SALAT



🕒 15 min

🍴 leicht

👤 2 Personen



Zutaten

Dressing

- › 1 große Feige
- › 1 Zitrone (Saft)
- › 1 kleine Knoblauchzehe
- › 5 Esslöffel Avocado- oder Olivenöl
- › 1 Handvoll Basilikum (ca. 10 Blätter)
- › 1 Esslöffel Akazienhonig
- › Salz und Pfeffer
- › 25 ml (1 Kapsel, abmessen)

Bio-Salat

- › 150 g frischer Rucola
- › 150 g Jungspinat
- › 6 kleine Tomaten
- › 1 Handvoll Basilikum (ca. 10 Blätter)
- › Kerne von 1/2 Granatapfel, alternativ vier Erdbeeren
- › 1 Avocado
- › 100 g Feta



Zubereitung

Alle Zutaten für das Dressing pürieren und kaltstellen.

Guten Appetit!

Salatzutaten anrichten und mit Sauce servieren.